

KURZ:**„RESTRIKTIVNÍ OPATŘENÍ – NÁCVIK FYZICKÝCH ÚCHOPŮ“***(návazný - rozšiřující kurz, nutno předem absolvovat úvodní kurz)*

- Lektor:** Mgr. Iveta Šústková
Kurz je zpravidla lektorován dvěma lektory (lektor a asistent lektora).
- Časová dotace:** 16 výukových hodin / 2 výukové dny
- Akreditace vzdělávacího programu u MPSV ČR:**
Číslo akreditace MPSV ČR A2017/0616– SP/PC/PP (účastníci kurzu obdrží osvědčení).
Každý účastník musí mít tzv. úvodní kurz, minimálně v rozsahu 8 hodin „Základy zvládnutí agrese“.
Obsah kurzu je plně v souladu s „Doporučeným postupem MPSV ČR“, který upravuje problematiku užití opatření omezující pohyb osob, vycházející z §89 Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a dle metodiky Pravidel šetrné sebeobranu vydaných MPSV ČR.
Úchopy a bezpečnou sebeobranu lze praktikovat ve dvou pracovních, v případě některých a u fyzicky slabších uživatelů i pracovník samostatně.
- Počet účastníků v kurzu:** maximálně 18 (ideálně 12 účastníků)
- Cena kurzu:** Cena je uvedena v aktuálním ceníku.
Cena zahrnuje přípravu a lektorné, výukové materiály, cvičební podložky, zpracování závěrečného hodnocení a evaluačních dotazníků účastníků, vystavení a tisk osvědčení. K ceně je vždy přičteno cestovné lektora do místa konání kurzu (řídí se vyhláškou MPSV ČR o cestovních náhradách), případně ubytování.

Dvoudenní kurz FYZICKÝCH ÚCHOPŮ – bezpečné sebeobranu může proběhnout podle možností účastníků ve všední dny nebo o víkendu přímo v zařízení.

Kurz je koncipován ryze prakticky. Během kurzu frekventanti pracují ve skupinách, osvojí si základy fyzických úchopů, které poté mohou využít ve své práci při zvládnutí problémového chování např. klientů s demencí, mentálním postižením, s autismem atd. Dále společně s personálem navrhne krizové scénáře pro konkrétní klienty z Vašeho zařízení tak, aby bylo jasné, jak příště postupovat při jejich agresivním chování.

Kurz je realizován v místnosti, kde jsou minimálně 4 žíněny. Frekventanti kurzu musí mít sportovní oblečení a obuv. Kurz je určen pouze pro personál, který bude aktivně cvičit a zkoušet techniku fyzických úchopů, není určen pro pasivní pozorovatele.

Program kurzu – stručně základní témata:

- | | |
|---------|---|
| 1. den: | I. Úvod do problematiky fyzických restrikcí,
II. prevence problémového chování,
III. krizové situace,
IV. fyzické omezení vsedě. |
| 2. den: | V. Fyzické omezení ve stoje,
VI. fyzické omezení vleže na břiše,
VII. fyzické omezení vleže na zádech. |